

# こもれび Times エイズについて 12月号

師走を迎え何かと慌ただしい時期となりました。  
皆様いかがお過ごしでしょうか？

ところで **12月1日は世界エイズデー**です。  
そのため今月のこもれびタイムズ  
ではエイズについて触れていき  
たいと思います。

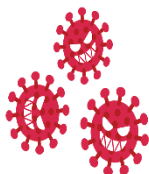


## エイズって？

そもそもエイズとはどのような状態  
を示すのか正確にご存じでしょうか？  
よくエイズと関連する名前で HIV という名称を聞く  
ことが多いと思いますがまずその違いについて説明い  
たします。

## エイズと HIV の違いについて

HIV とは、ヒト免疫不全ウイルス  
(Human Immunodeficiency Virus)  
の頭文字を取ったもので、ウイルスの  
名前です。



一方、エイズ (AIDS) とは、後天性  
免疫不全症候群 (Acquired Immunodeficiency  
Syndrome) の略称で、HIV に感染した人が、免疫  
能の低下により 23 の合併症のいずれかを発症した  
状態のことをいいます。

HIV に感染していても、この 23 疾患のいずれかを発  
症しない限りはエイズとは言いません。

つまり HIV はエイズの原因となるウイルスの名前で、  
エイズは HIV によって引き起こされる病気の総称で  
す。

## HIV の感染経路について

HIV の感染源となるのは、精液・膣分泌液・血液・母  
乳などです。

その主な感染経路は、性行為による感染、血液を介  
した感染・母子感染の 3 つです。



性行為



注射針  
注射器



母子感染



輸血  
臓器移植

## HIV は日常生活で感染しません！

### 日常生活とは

\* 咳やくしゃみ、握手、蚊にさされる、お風呂やプールに  
一緒に入る、洋式トイレの便座に座る、回し飲み、お鍋  
をつつく等



和歌山市保健所

## エイズ発症までの経過

HIV に感染してもすぐにエイズを発症するわけではあ  
りません。

HIV 感染後 HIV の経過は症状によって 3 つの時期  
に分類することができます。

急性期・無症候性キャリア期・エイズ期です。

### 感染機会



## 早期発見が大切です!!

現在では HIV に対する治療薬が著しく進歩し、十分  
に HIV の増殖を抑えることが可能となったため、生命  
予後も飛躍的に改善しています。

逆に、抗 HIV 薬の副作用や HIV に長期間感染して  
いることによっておこる心臓や腎臓の障害、骨粗鬆  
症などの慢性的な合併症が問題となってきています。

現在、HIV 感染症は「死の病」ではなく、コントロール  
可能な「慢性疾患」と考えられるようになってきました。  
また、エイズ発症前に HIV 感染を発見できれば、ほ  
ぼ確実にエイズ発症を予防できるようになってきてい  
ます。

このことから、HIV 感染の早期発見がますます重要  
になってきていると言えます。

参考 北海道大学病院 HIV 診療支援センター

作成 ケンユウきずな薬局